

### Editorial

Il y a eu les vacances de Février, temps où l'on se repose chez soi, au cœur des montagnes, à la ville ou à la campagne. Le calme semblait s'être fait à Loisirs et Progrès, mais ce n'est pas tout à fait vrai ! Il y a eu de chouettes sorties et la préparation de la venue d'une nouvelle recrue : une grande cuisinière avec un très grand four !

Cela a l'air d'un détail mais pensons à toutes celles qui passent leur matinée à préparer les déjeuners et qui ont déjà eu le plaisir de l'utiliser ! Concocter des repas délicieux et chauds pour nos grandes tablées n'est pas toujours chose aisée ! C'est l'occasion de redire Merci à tous nos cordons bleus pour les succulents repas préparés !

Puis vint la rentrée du 3 Mars : c'est toujours un bonheur de nous retrouver et de reprendre les activités habituelles.

Je vous laisse au plaisir de découvrir cette lettre et les dates et informations importantes qu'elle veut vous transmettre.

Amitiés !

Marie-Alice

### ELLES TÉMOIGNENT

#### Barbara HALARY-LAFOND : « La Course de la Mouette »

**Un mari, cinq enfants, tout bascule, mais la vie continue...** Editions de La Martinière, 256 p. 18,5 €.

Barbara a présenté son livre au Magazine de la Santé sur Arte, le 14 Février 2014.

**Barbara HALARY-LAFOND**, (épouse de **Jean-Louis**) témoigne de leur vie et celle de leurs 5 enfants, depuis ce 12 mai 2008, à la suite d'un banal accident de scooter à 20 km/h. Leur vie est très active et joyeuse, avec les nombreux amis, la famille, le travail de chacun, le sport... Tout s'arrête mais tout doit continuer aussi, malgré l'injustice, la colère, l'incompréhension.



Le sportif accompli, surnommé « la Mouette » sur les courts de tennis, va déjouer les pronostics, sortir du coma, réapprendre, aveugle désormais, les gestes du quotidien. Ses enfants vont devoir grandir avec ce papa différent.

Barbara nous livre le récit poignant d'une femme qui use de toute son énergie pour lutter contre le pessimisme des médecins au nom de la survie du mari, le père adoré.

Ce témoignage est une véritable leçon d'espoir, de courage et d'amour.

#### Anne-Catherine DESMICHELLE-CHARDON : « Soigner les maux de dos avec la méthode Mézières : Ecouter la parole du corps »

Editeur : Josette Lyon, 200 p. 16 €

Ce livre original va aider tout un chacun à "habiter" un corps qu'il croit bien connaître, mais qu'il néglige souvent, maltraite parfois et confie de façon passive ou intempestive à des médicaments ou à des thérapeutes.

La méthode Mézières s'attache plus particulièrement au "corps somatique" et à l'appréhension du fonctionnement global de cette "mécanique". Si bien conçue, mais si fragile.



**Anne-Catherine DESMICHELLE-CHARDON** (maman de **Matthieu**) est à la fois kinésithérapeute Méziériste et psychologue - psychothérapeute.

Grâce à cette double formation, elle permet à ses patients, lors de ses séances, de restaurer l'aspect fonctionnel de leur corps, mais aussi de mettre des mots sur leur douleur, de donner du sens à leur souffrance, de la prendre en charge et l'affronter.

Déchiffrer les va-et-vient entre tensions physiques et tensions psychiques, vivre son corps dans son entièreté, permet de le soulager.

## JEUDI 12 JUIN ... C'EST LA FÊTE !

Notez cette date dans vos agendas ...

L'Assemblée Générale de LP précédera notre déjeuner.

Vous recevrez par courrier toutes les informations utiles.

SAMEDI 28 JUIN de 10 h à 17 h

JOURNÉE avec d'autres G.E.M. :

*« Jouer ensemble tout en gardant le plaisir »*

(à la Note Bleue, 10 rue Erard - 75012 Paris)

Au programme : matinée discussions et formations autour du thème, déjeuner ensemble (chaque GEM apporte des plats à partager) et après-midi festif !

*Si vous souhaitez participer, vous pourrez vous inscrire sur une feuille que nous ferons circuler entre nous ou envoyez un message par mail à [contact@loisirsetprogres.org](mailto:contact@loisirsetprogres.org)*

### LES PROCHAINES SORTIES :

Vous trouverez ci-joint la circulaire des prochaines sorties Louvre et Vacances de Printemps.

### LES DERNIÈRES SORTIES

#### Musée de la Cité de la Musique : 19 Février

Notre équipée n'était pas nombreuse, mais nous avons découvert un musée très agréable, accessible, des instruments très variés et splendides, de tous les continents et toutes les époques, de nombreuses vidéos et reportages sonores.

Possibilité de visite avec conférencier pour « toucher » la musique et ses instruments.



#### Expo «La Voix qui vous parle» : 27 Février

14 personnes ont participé à cette sortie, voici quelques-unes de leurs impressions :

*« Il manquait un plan de l'expo ... Nous sommes entrés par la sortie ! ». **Tous***

*« L'exposition était intéressante, mais tout n'était pas accessible et les enfants étaient très nombreux. Nous avons vu un bon film sur le chant dans l'Histoire ». **Fabien***

*« Les panneaux étaient parfois difficiles à lire, mais le film Historique de la Voix était super ! Je l'ai vu deux fois ». **Marika***

### DÎNER DES BÉNÉVOLES LE 4 FÉVRIER

Pleine réussite et plus de 60 participants ! Bravo à **Catherine**, assistée par **Irène**, pour le délicieux repas. Hum ... ce faisan en croûte !



**MERCI à toutes et tous pour  
votre fidélité  
et votre amitié**

### DÉJEUNER DES FAMILLES LES 13/2 ET 5/3



Ces deux déjeuners ont réuni une dizaine de familles.

Occasion de mieux se connaître, se soutenir mutuellement, s'échanger des conseils, des bons plans...

Paroles de participants :

*«Merci encore pour ce moment passé ensemble. Comme on le dit souvent, le bonheur est fait de petites choses. Ce fut pour moi un moment de bonheur». **Guy***

*«Un moment privilégié à renouveler souvent ! Merci Vianneyte d'avoir instauré ces déjeuners si chaleureux». **Nicole***

*«Un bon moment pour se découvrir un peu mieux en petit groupe. Il y a encore beaucoup à faire pour améliorer l'accessibilité des cabinets médicaux, des musées et lieux à visiter ... et surtout pour trouver à proximité des stationnements libres « réservés handicapés ».*

*Faire remonter nos informations, positives ou négatives, aux mairies, à l'AFTC, à l'APF.»*

**Danielle, Antoine, Jacqueline**

### ILS NOUS ONT QUITTÉS ...

**Jacques TARONI**, père de **Corinne**, décédée le 28 Octobre dernier, a rejoint sa fille au mois de Février. Nous nous joignons à la peine de sa famille, de sa fille Sandra et de Nicole, notre amie si proche, maman de Corinne. Nous n'oublions pas Kefren qui aimait tant son beau-père. Plusieurs d'entre nous ont assisté à la messe qui a eu lieu le 27 Février en l'église Saint-Laurent à Paris.

**Jean-Luc LAMBERT**, adhérent pendant plusieurs années, avait quitté LP pour une maison de retraite. Il est décédé le 19 Mars. Nous gardons de lui un doux souvenir et adressons nos sincères condoléances à sa famille.

## Sur le Web : SÉCURITÉ ROUTIÈRE

Il vous est possible de visionner sur le site [www.zerotracas.tv](http://www.zerotracas.tv) un reportage consacré à la prévention des accidents, réalisé en collaboration avec l'UNAFTC.

Notre amie **Alexandra VIMONT**, victime d'un traumatisme crânien à l'âge de 10 ans, a accepté de témoigner sur le thème: "**Les suites d'un accident**".

Toujours sur le même site, dans un reportage intitulé : "**Visite à l'hôpital de Garches**", le Professeur Philippe AZOUVI, membre du CA de l'UNAFTC, est interviewé sur les blessés de la route.

## FILM « DE TOUTES NOS FORCES »

Film de  
Niels TAVERNIER



Sortie le 26 Mars

avec :  
Jacques GAMBLIN,  
Alexandra LAMY et  
Fabien HERAUD  
(acteur handicapé  
en fauteuil)

« Julien rêve d'aventures et de sensations fortes. Mais lorsqu'on vit en fauteuil roulant, ces rêves sont difficilement réalisables.

Pour y parvenir, il met au défi son père de concourir avec lui au triathlon «**Ironman**» de Nice : une des épreuves sportives les plus difficiles qui soit.

Autour d'eux, c'est toute une famille qui va se reconstruire pour tenter d'aller au bout de cet incroyable exploit ».

(ndlr : Un petit clin d'œil en passant à Tiphaine, frère de **Lionel**, qui a participé à cette épreuve en 2011, au profit de notre association).

## Spectacle de La Possible Échappée : « ILS SE SOUVIENNENT »

Nouvelle version (longue) **le lundi 23 juin 20h30**  
**Théâtre Adyar - 4 Square Rapp – 75007 PARIS**

La mémoire du cœur, la mémoire du corps, la mémoire de l'esprit. Celle de l'âme, celle du cerveau, celle de la peau. Celle qui disparaît aussi. Qui s'enfuit, qui meurt. Celle qu'on voudrait étouffer. Celle qui nous lâche.

Création pour un danseur et trois comédiens, mêlant artistes valides et en situation de handicap. Laura Biasse chorégraphe et **Mickaël Delis** metteur en scène, avec **Éric Canel**, **Marika CHAUMONT**, **Sophie Pingat** et **Corinne Valancogne**.

## «TOURIST SERVICES»

Une jolie vitrine à deux pas des Halles, en plein cœur de Paris. Créée en 2010, elle est la seule agence touristique qui, à Paris et en Ile-de-France, est dédiée à l'écoute, l'accueil et la prise en charge des personnes handicapées ou âgées.



Site Internet :  
[touristservices.fr](http://touristservices.fr)

L'association propose des prises en charge spécifiques adaptées à toutes les déficiences, même les plus lourdes.

Tous les jours de 10 h à 19 h, sauf dimanches et jours fériés.

31, rue du Pont-Neuf - 75001 PARIS  
01 42 33 38 69 - [contact@tourist-services.org](mailto:contact@tourist-services.org)

## FERMETURE LP VACANCES DE PRINTEMPS

*du Vendredi 11 Avril à 16 h  
au Lundi 28 Avril à 10 h*

**L'activité Piscine aura lieu  
les mardis 15 et 22 Avril**

## JOURS DE FERMETURE LP EN MAI ET JUIN

**Jeudi 1<sup>er</sup> Mai et Vendredi 2 Mai**

**Jeudi 8 Mai et Vendredi 9 Mai**

**Jeudi 29 Mai et Vendredi 30 Mai**

**Lundi de Pentecôte 9 Juin**



## POUR VOS VACANCES ... PENSEZ À L'«ARECA»



Nous vous reparlons de cette association car plusieurs d'entre nous ont plusieurs fois participé à ses séjours et l'accueil et la qualité des prestations sont exceptionnels : n'hésitez pas à contacter les responsables et à visiter leur site Internet.

L'association **ARECA** a été fondée en 1994 par 2 travailleurs sociaux, Lœtitia SOUILLÉ et Gérard CAILLEAU, dans une volonté de réduire les profondes inégalités sociales. Pionnière dans l'organisation de séjours de ruptures pour adultes victimes d'un traumatisme crânien et/ou cérébrolésés, elle propose tout au long de l'année une prise en charge adaptée, en France et à l'étranger, dans un cadre sécurisant.

**Tél : 05.57.49.73.31 du mardi au vendredi de 10h à 18h  
1, Rége Longue (33660) Puynormand**

Site Internet : [www.areca.asso.fr](http://www.areca.asso.fr)



## Et aussi au «MOULIN DE LA CÔTE» (ILE DE RÉ)

Maison accueillante, conviviale, à caractère familial, d'une capacité d'accueil de 9 à 10 personnes dans un jardin arboré de 2000m2 et la mer en panorama.

Guy et Domi, le couple d'hôtes, accueillent les personnes handicapées, seules ou accompagnées de leur famille, amis, assistants, éducateurs, et peuvent leur apporter l'aide dont ils ont besoin : infirmière, aide-soignante, lit médicalisé...

Ils seront gracieusement à votre disposition durant votre séjour au Moulin de la Côte (leur logement est séparé du gîte par une cour et un jardin) pour vous aider à organiser et planifier vos journées : sorties, aide aux repas, aux courses ...



Simon de Cyrène

### Location du gîte : par semaine

Basse saison : 450 € Moyenne Saison : 580 €  
Haute saison : 950 € Très haute saison : 1580 €  
(possibilité de louer par nuitées)

Tarifs et renseignements : Simon de Cyrène Poitou-Charentes  
Le Moulin de la Côte - M. Guy Germain  
31, cours Chauffour (17630) La Flotte en Ré  
05 46 00 73 09 - 06 73 84 41 42 – [guy.germain0905@orange.fr](mailto:guy.germain0905@orange.fr)

## GUIDE TOURISTIQUE POUR PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE ET SÉNIORS

Vous pourrez trouver beaucoup d'informations précieuses dans ce guide.

**Paris-Collection Libre accès 2013**  
14,90€



## « MOTS EN TÊTE » : Journal de l'Inter GEM

Vous pouvez envoyer vos textes et articles pour qu'ils soient publiés dans le journal par courriel à : [marie.aftc@outlook.fr](mailto:marie.aftc@outlook.fr) ou par courrier à l'AFTC IdF/Paris - Marie Meignen : Boîte 7 - 96 rue Didot (75014) Paris.

Ce journal est en ligne sur [www.traumacranien.org](http://www.traumacranien.org) ou sur le site du GEM la Boussole : [la-boussole.e-monsite.com](http://la-boussole.e-monsite.com)



*Un jour, Dieu ordonna à Hélène de s'égarer... et Hélène Ségara !*

*Un jour, Dieu ordonna à Bruce de lire... et Bruce Lee !*

*Un jour, Dieu ordonna qu'on arrête Franklin... alors, on Aretha Franklin.*

*Un jour, Dieu ordonna à Nathalie de dormir... et depuis, Nathalie Baye !*

*Un jour, Dieu ordonna à Nafissatou de répondre au téléphone... et Nafissatou Diallo !*

*Un jour, Dieu sema le blé ... et Marc Lavoine !*

*Un jour, Dieu ordonna à Philippe de faire des créneaux... et depuis, Philippe Manoeuvre !*

*Un jour, Dieu ordonna à Bill Clinton de rire... et Hilary !*

*Un jour, Dieu ordonna à Léonard de devenir une scie... et Léonard De Vinci !*

*Un jour, Dieu ordonna à Robinson de croire Zoé... et Robinson Crusoe !*

Vous en connaissez d'autres ?

Amusez-vous entre vous n'hésitez pas à nous faire partager vos trouvailles !